*Упражнение*

*«Мой монстрик»*

1. Предложите ребенку нарисовать монстрика – на листе форматом А4, яркими карандашами/красками и по ходу рисования, попросите назвать, к примеру, последние случаи злости или обиды ребенка.
2. Весь процесс рисования сопровождайте разговорами о случавшихся с ребенком негативных эмоциях.
3. Когда рисунок будет закончен, предложите ребенку сейчас же попрощаться со всем тем негативном, что он испытал и в каждой ситуации обозначьте плюсы.
4. Предложите ребенку попрощаться с негативом, оставить только доброе и смотривируйте разорвать рисунок на мелкие кусочки.

